



GUT DRAUF sein und Spaß haben

Das Gesundheitsprojekt für Jugendliche der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Erleben was gut tut:

„Gesunde Ernährung“ „Bewegung“ und „Entspannung und Stressabbau“
auch in Schullandheimen und Schulen möglich!?!

Das GUT DRAUF Konzept steht sowohl für die Verbesserung der Lebensqualität und der Zukunftsperspektiven als auch für Prävention.

GUT DRAUF möchte Jugendlichen attraktive Angebote machen, die Wohlbefinden und Gesundheit fördern.

Inzwischen gibt es bundesweit

GUT DRAUF Schulen

GUT DRAUF Ferienreisen

GUT DRAUF Sportvereine

GUT DRAUF Klassenfahrten

GUT DRAUF Jugendzentren

GUT DRAUF Jugendunterkünfte

Der Verband Deutscher Schullandheime ist Partner im Netzwerk von GUT DRAUF für Unterkünfte. Er ist daran interessiert, dass sich Schullandheime als Partner dieses Gesundheitsprojektes für Jugendliche der BZgA qualifizieren können.

Einige Schullandheime haben bereits an Info-Veranstaltungen und z.T. auch bereits an Schulungen teilgenommen. Weitere Interessenten sind willkommen.

Wie wird nun ein Schullandheim „Partner von GUT DRAUF“?

Informationen können sie einholen bei

Ingrid Rackelmann

Koordinatorin für dieses Projekt beim Verband Deutscher Schullandheime e.V.

Nieperstraße 38A, 47802 Krefeld

Telefon: 02151 – 953620

E-Mail: Ingrid.Rackelmann@schullandheim.de

Sie erfahren:

Was ist GUT DRAUF? Wie funktioniert GUT DRAUF? Welche Unterstützung gibt es?

Basisschulungen:

Voraussetzung für die weitere Umsetzung ist die Teilnahme an einer der Schulungen, die transfer e.V. im Auftrag der BZgA durchführt.

Auf den Basisschulungen für Mitarbeiter wird vermittelt:

GUT DRAUF Idee, Konzept, Kriterien

GUT DRAUF zum Anfassen:

Vorstellung und exemplarische Durchführung von Praxiselementen

GUT DRAUF Umsetzung in die eigenen Praxis:

Planungsgrundlagen und Orientierungshilfen

für die eigenen Arbeitsfelder

GUT DRAUF Entwicklung von institutionstypischen Bausteinen

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben oder wenn Sie GUT DRAUF- Partner mit GUT DRAUF- Bausteinen oder zertifizierte GUT DRAUF- Einrichtung werden möchten, dann wenden Sie sich bitte an Ingrid Rackelmann (Anschrift s.o.)